



Un proyecto para reducir la huella de carbono



4%

De emisiones de CO₂ están relacionadas con la huella de carbono digital

La huella de carbono digital hace referencia a la contaminación que no es posible ver y que procede de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) que produce la utilización de las TIC

Reciclar es un compromiso de todos, y mantener conductas sostenibles también debe trasladarse a las diferentes actividades digitales siguiendo sencillas recomendaciones

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Guarda solo los mensajes que sean de utilidad dentro del buzón de entrada de tu correo electrónico y mensajería instantánea.

Eliminar 30 correos electrónicos implica un ahorro de hasta 222 W, casi el equivalente a una bombilla de bajo consumo que se deja encendida durante un día.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Optimiza el número de correos enviados y, si es posible, no emplees la opción «Responder a todos» si no es necesario. Los emails contaminan de forma proporcional al número de destinatarios.

Aplicando estas prácticas se contribuiría a ahorrar al planeta el equivalente a retirar de la circulación 3.334 coches cada año.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Desactiva la actualización automática de *apps* y descarga automática de vídeos en tu móvil.

Este gesto es responsable del 10% del consumo de datos de los smartphones.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Cada email enviado genera entre 1 y 50 gramos de CO₂. Comprime los archivos que envíes para reducir su impacto ambiental.

Cada usuario produce anualmente alrededor de 135 kg de CO₂ solo con su correo electrónico, el equivalente a realizar 320 km en automóvil.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Desinstala las aplicaciones que no utilices y mantén abiertas únicamente las pestañas del navegador que estés consultando.

Del mismo modo, revisa y haz copia en la nube únicamente los archivos imprescindibles.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Prioriza siempre que puedas las reuniones presenciales y/o telefónicas.

La contaminación de una hora de videollamada –hasta 1.000 gramos de CO₂–, se puede reducir en un 96% si se hace con la cámara apagada, según la revista Resources, Conservation and Recycling

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Recicla siempre tus dispositivos y aparatos electrónicos en nuestro punto limpio para residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).

Este sencillo gesto permitirá disminuir la extracción de materias primas y reducir la contaminación del aire, el agua y el suelo.

Un proyecto para reducir la huella de carbono



Racionaliza el consumo de contenidos online y, siempre que puedas, disfruta de pasear al aire libre.

Hacer deporte mejora tu salud, fortalece el sistema inmune y mejora el estado de ánimo.